





Glad



Arg



Rädd



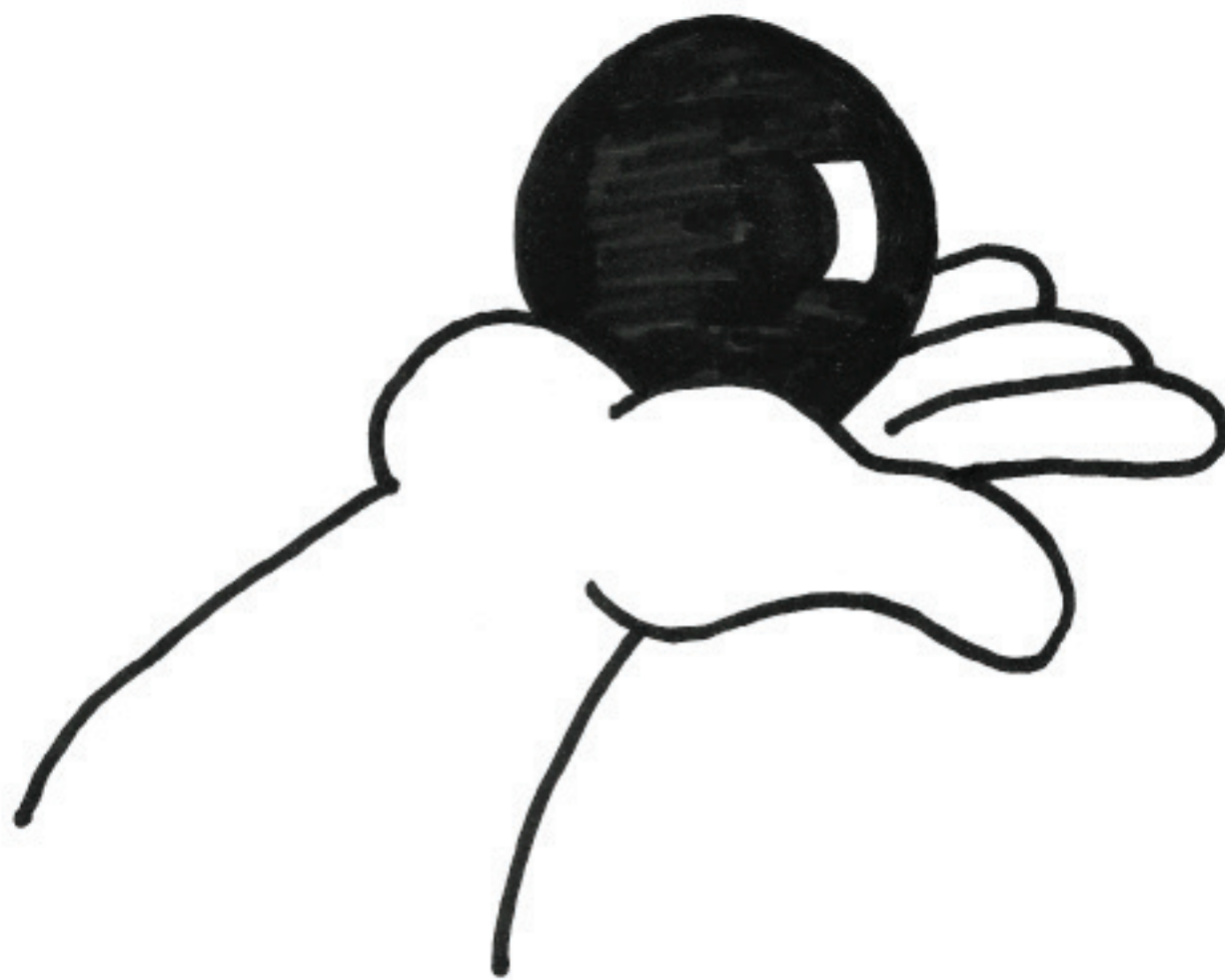
Ledsen



Quintus med ballonger



Alla får vara med



Dela med sig



Dela med sig



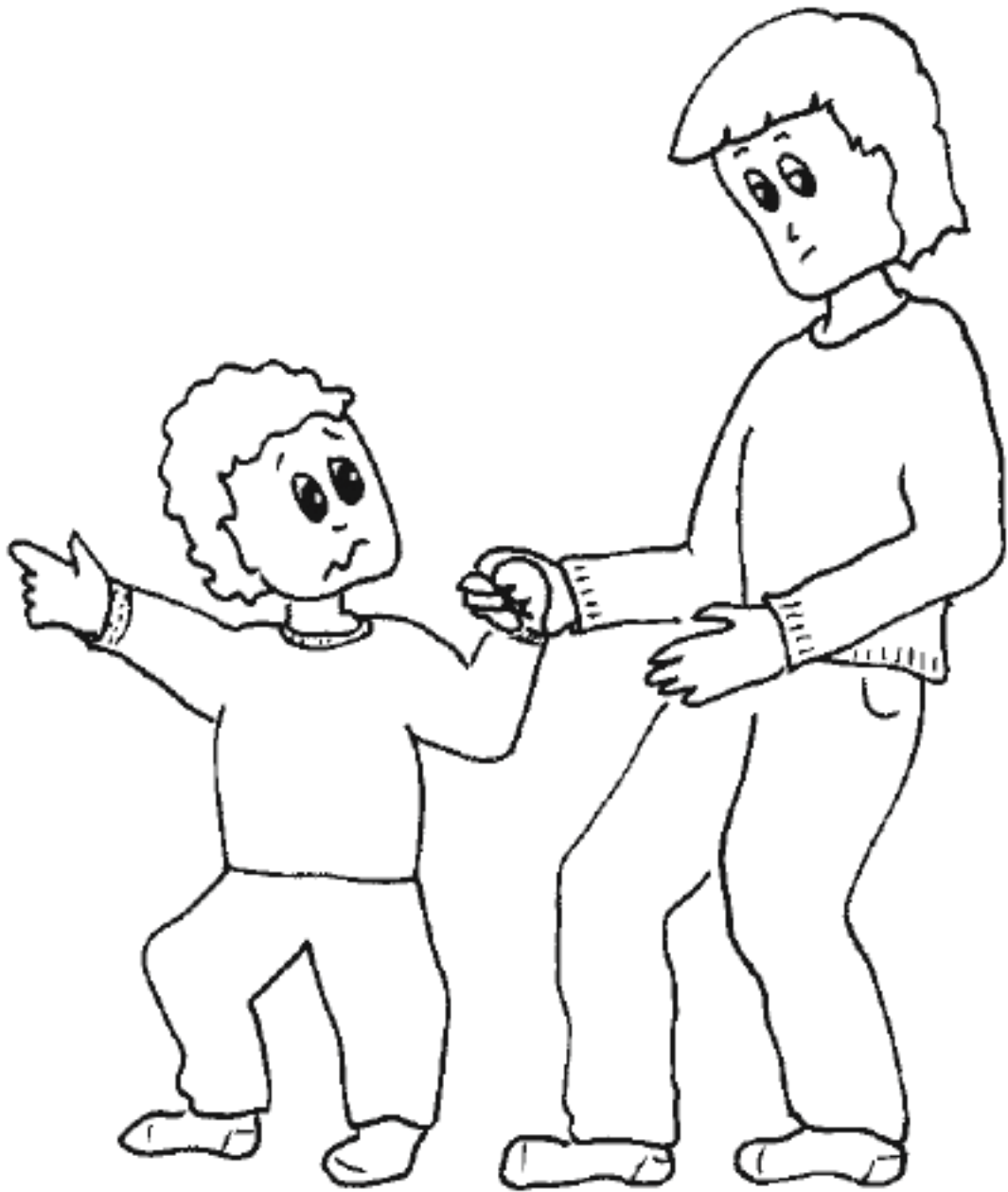


Alla får vara med

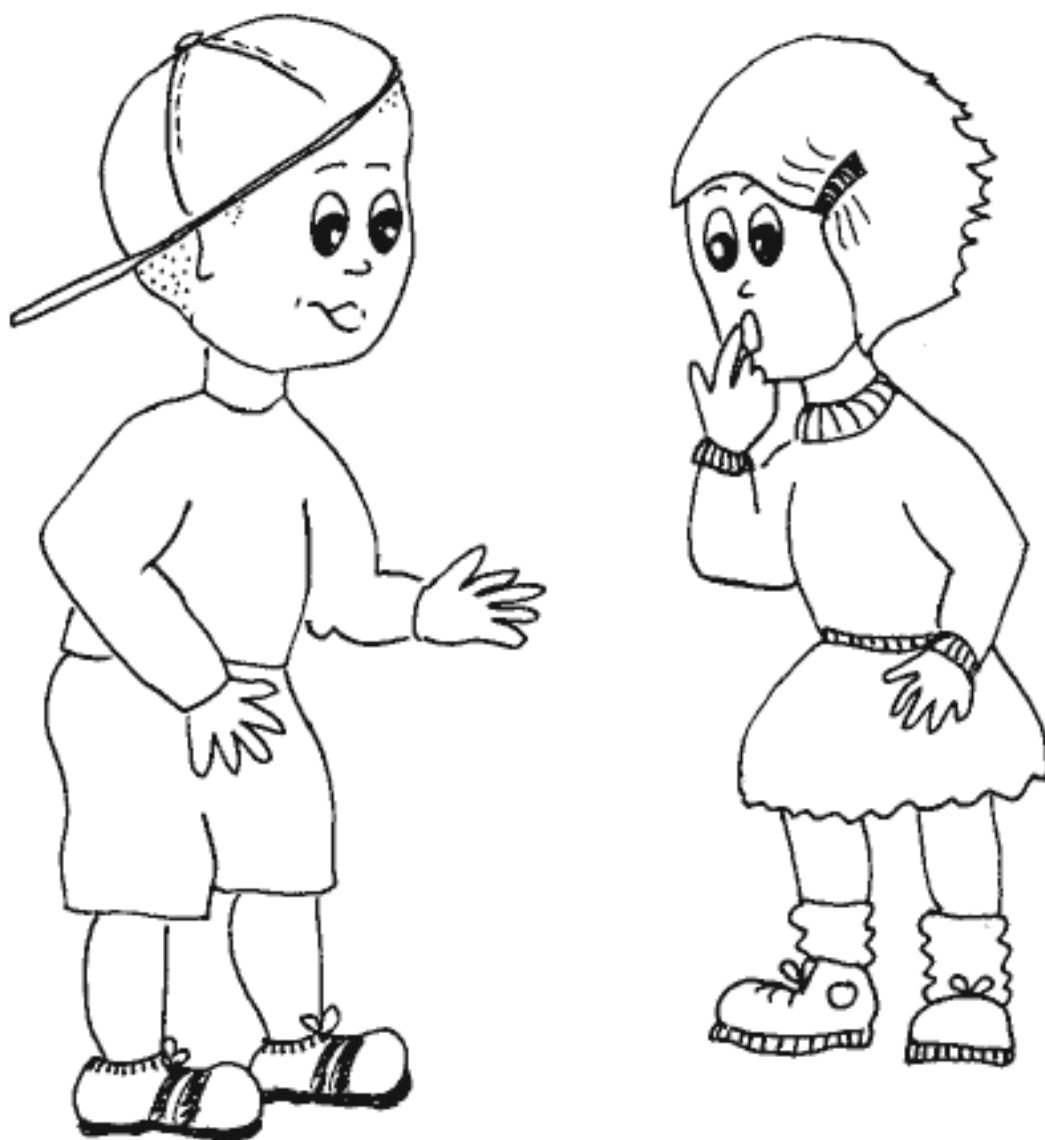




Sätt dig ned och ta det lugnt



Be om hjälp

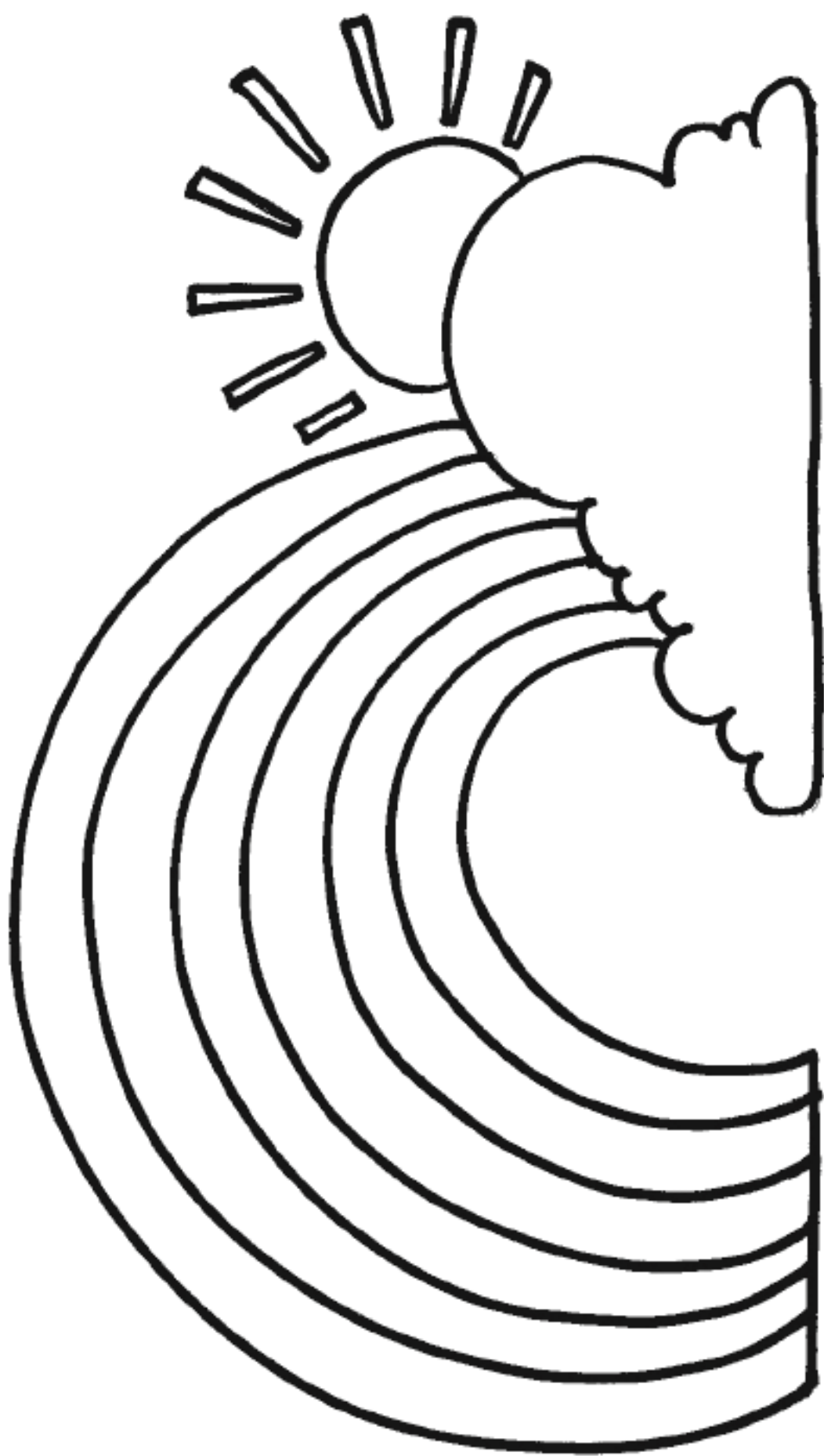


Tala om vad du känner

1 2 3 4 5...



Räkna till 10



## Gör en tänkarmössa

Förberedelser: Gör en tänkarmössa åt Quintus.  
Stort papper till varje barn.



### Gör en tänkarmössa

1. Vik ett kvadratisk papper så att du får en rektangel.
2. Vik ihop rektangeln på mitten till en mindre kvadrat.
3. Vik ett blad på ena sidan till en triangel.
4. Gör samma sak med de resterande bladen på den andra sidan.
5. Tejpa ihop sidorna där de möts och öppna mitten.
6. Dekorera pappershatten.
7. Sätt på dej hatten.



### • Analys/reflektion:

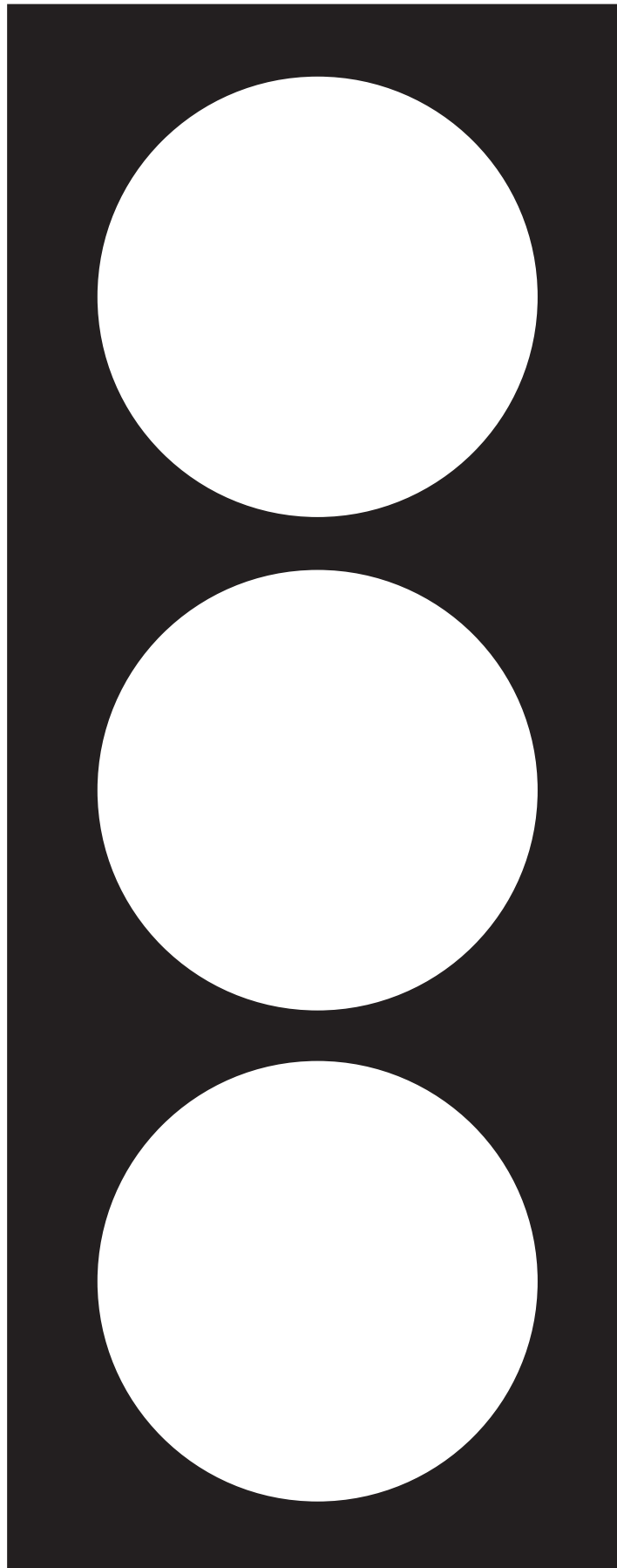
Vad får/kan man välja? Hur skall man veta vad man skall välja? Vilka vuxna kan man ta hjälp av?

Räkna och rör på dej  
Tio fingrar (Böj dem)  
En rygg ( sträck ut den)  
En näsa ( rör den)

Två axlar ( höj dem)  
Två ögon ( blinka)  
En mage ( rör på den)  
Tio tår ( gå på tå)

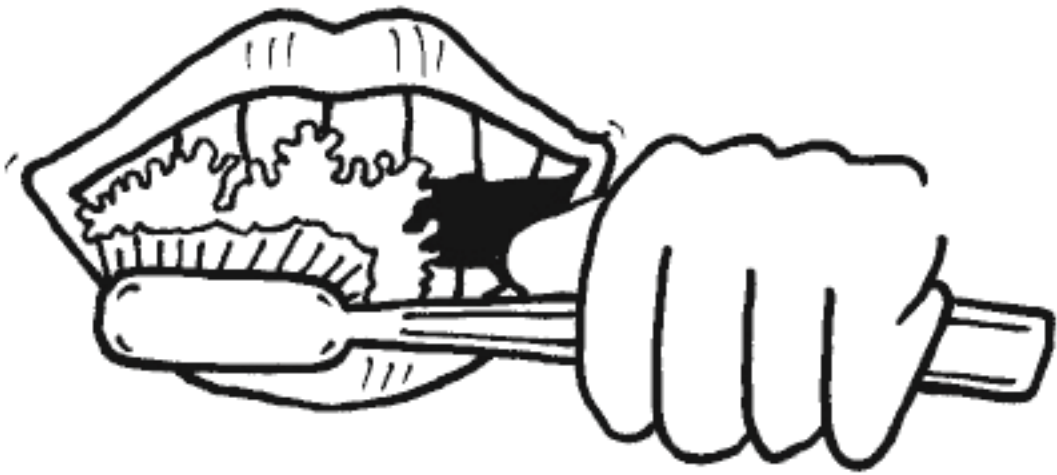
Spela gärna barnen ett spratt genom att t.ex. säga "elva fingrar" eller "två magar".

Egna förslag på övningar, lekar och ramsor:

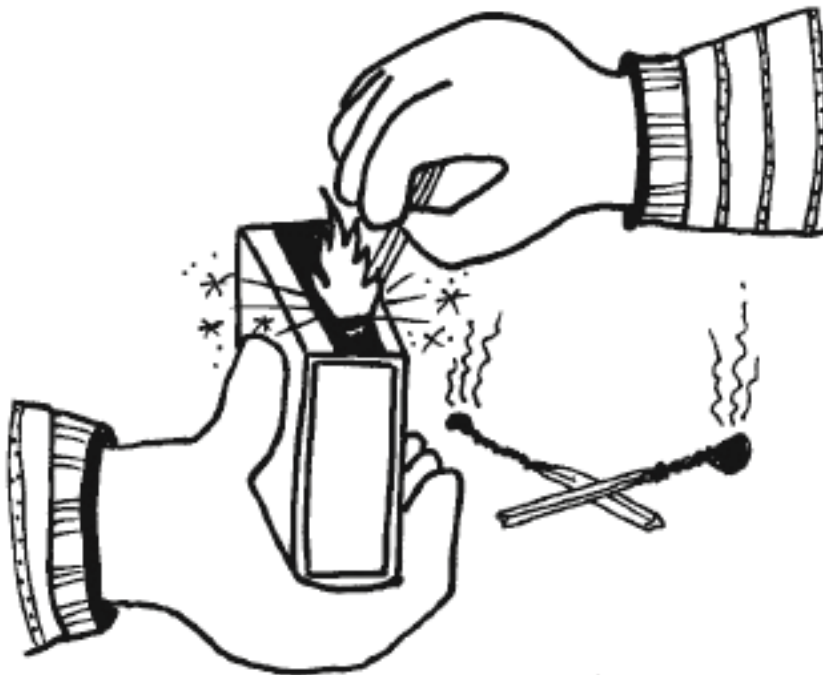


Stoppljus





Borsta tänderna - ja / nej



Leka med tändstickor - ja / nej



Följa med okänd - ja / nej



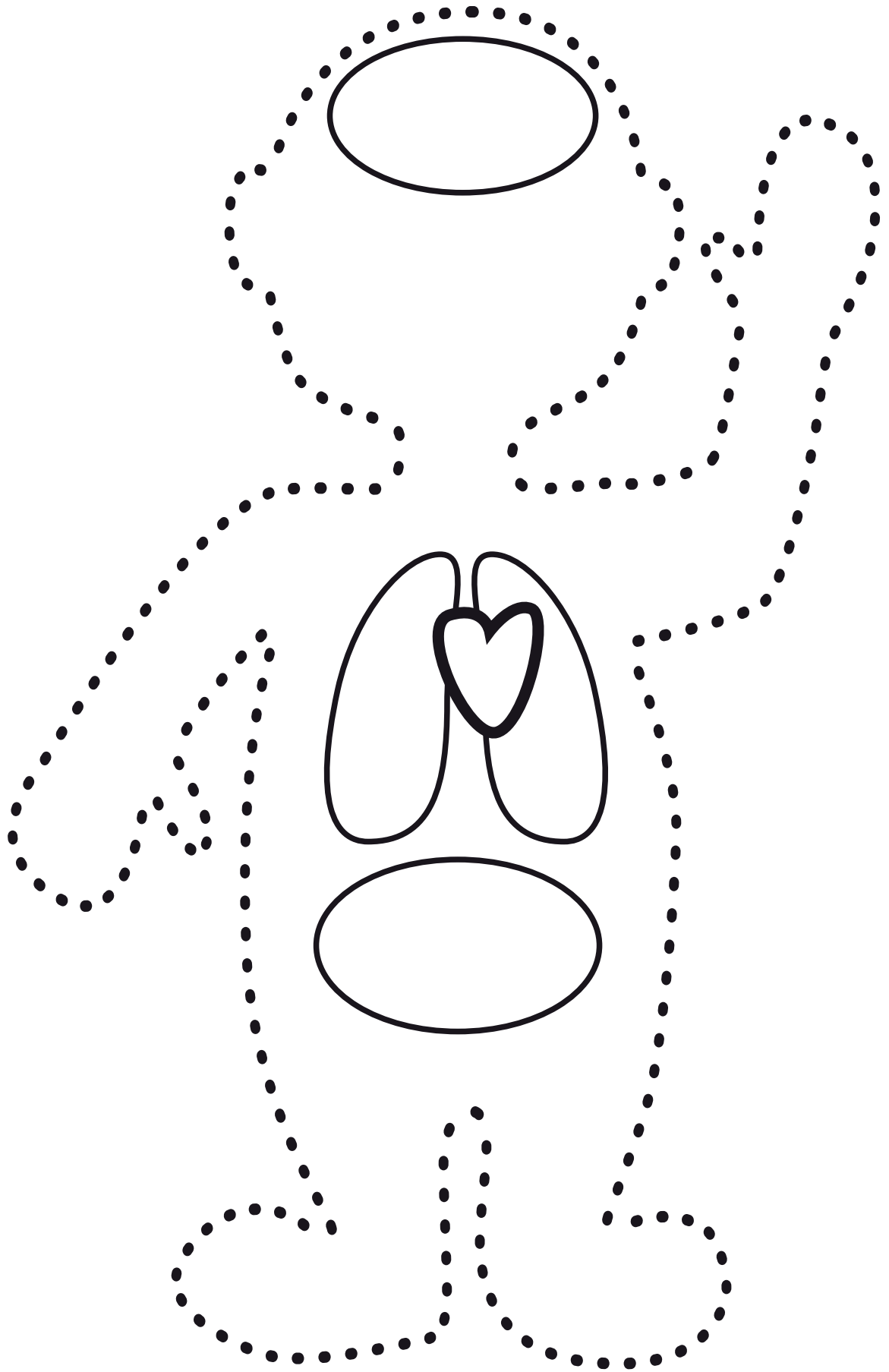
Duka - ja / nej



Hjälpa kompis - ja / nej



Sätta på bilbälte - ja / nej



Kroppen

## TACK - HÄNDER

Be barnen rita av sina händer. Färglägg och klipp ut dem, sätt upp dem som ett stort Tack-collage.

- **Analys/Reflektion:**

Hur känns det när någon säger tack till dig? När du säger tack till någon?

## BERÖM -HJÄRTAN

Förberedelser: Klipp ut hjärtan i vitt papper, låt barnen färglägga dem (ev. illustrera hur man kan ge beröm, uppskattning till någon. T.ex. leende mun, en blomma, ett paket, ett "varmt" ord) Viktigt att tyngdpunkten läggs på det man säger och gör. Hur visar man med kroppen att man uppskattar någon?

Egna förslag på övningar, lekar och ramsor:

